

Journal de symptômes de l'incontinence urinaire

En notant vos symptômes, vous aiderez votre spécialiste à diagnostiquer votre affection et à vous recommander le traitement approprié. Il vous suffit d'imprimer cette fiche et de remplir les cases appropriées. Essayez de le faire pendant 2 semaines. Il est important de noter les circonstances qui précèdent les symptômes, ainsi que toutes les questions que vous vous posez. Ce sont des indices qui aideront votre médecin à vous traiter et vous redonner confiance en vous.

Date	Heure	Avez-vous eu des envies pressantes d'aller aux toilettes ?	Combien de fois avez-vous uriné aujourd'hui ?			Avez-vous eu des fuites ? Si oui, de quelle importance ?			Si vous avez utilisé des protections, de quel type et combien ?			Remarques (circonstances, absorption de liquides...)
			4-8	9-12	13 ou +	Légères (quelques gouttes)	Modérée (sous-vêtements ou protection mouillés)	Importantes (vêtements mouillés, nécessité de changer la protection ou les sous-vêtements)	Protège-slip	Protection hygiénique	Sous-vêtements	
8/12	15 h 35							EXEMPLE	3			Fuite pendant le match de tennis ; impression de passer la journée aux toilettes

Remarques complémentaires ou questions à poser à mon médecin: _____

1003670r1 (09/11)

